

An die Eltern der Viertklässler

15.11.2022

## Informationsschreiben Sportklassen im Schuljahr 2023/24

Liebe Eltern,

im Schuljahr 2023/24 wird an den Partnerschulen der Talentförderung Saar wieder eine Sportförderung in der Klassenstufe 5 eingerichtet.

Sie findet angepasst an die jeweiligen schulischen Bedingungen in Sportklassen oder in Arbeitsgemeinschaften im Umfang von 2-4 zusätzlichen Wochenstunden statt. Die Schüler erhalten hier eine vielseitige Grundlagenschulung sowie eine koordinative und athletische Zusatzausbildung. Sie dient als allgemeine Grundausbildung vor einer zukünftigen ausgeübten Sportart oder als vielseitige Ergänzung zur aktuell ausgeübten Sportart.

Innerhalb der 5. und 6. Klassenstufe probieren die Schüler mehrere Sportarten aus, die dem Schwerpunkt der Schule entsprechen. Durch Einsatz von Trainern lokaler Vereine wird der Einstieg in Trainingsgruppen von Vereinen oder an Stützpunkten erleichtert.

Ab der 7. Klasse tritt das Vereins- oder Stützpunkttraining in den Vordergrund und die übergreifende Sportförderung endet. Einige Schulen ermöglichen eine Weiterförderung ab der 7. Klasse in Spezialsportarten. Eine besondere Rolle nimmt die Eliteschule des Sports, das Gymnasium am Rotenbühl in Saarbrücken, ein. Sie ist an den Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland gebunden und bietet neben einer durchgängigen leistungssportlichen Förderung bis in die 13. Klasse u.a. auch ein Internat für perspektivreiche Leistungssportler ab 14 Jahren an.

Um in die Sportförderung ab der 5. Klasse einsteigen zu dürfen, müssen die Schüler an einem Eignungstest teilnehmen. Anhand der Ergebnisse dieser Sichtungen werden Empfehlungen durch die Talentförderung Saar ausgesprochen. Entscheidend für eine Aufnahme sind neben dem Sichtungsergebnis natürlich die schulischen Voraussetzungen.

Mit der Anmeldung für die Sportförderung müssen sich die Schüler dazu verpflichten, i.d.R. mindestens ein Jahr daran teilzunehmen. Die Teilnahme am Sichtungstermin ist dagegen unverbindlich.

Zur Anmeldung für einen Sichtungstermin senden Sie uns bitte das [vollständig ausgefüllte Anmeldeformular einschließlich unterschriebener Datenschutzinformation](#) per Email zu. **Eine Teilnahme an einem Sichtungstermin ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie weitere Informationen und den individuellen Testtermin per Email.** Nachmeldungen am Tag der Sichtung sind nicht möglich.

### Termine der Sichtungen:

26.01.2023 Sichtung für die [Gemeinschaftsschule Schaumberg Theley](#) am Schulstandort in Theley  
 01.02.2023 Sichtung für die [Ganztags-Gemeinschaftsschule Neunkirchen](#) am Schulstandort in Neunkirchen  
 06.02.2023 Sichtung für das [Gymnasium am Rotenbühl \(Eliteschule des Sports\)](#) an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken

30.01.2023 bis 31.01.2023 zentrale Sichtung an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken für:  
[Albert-Schweitzer-Gymnasium Dillingen](#)  
[Gemeinschaftsschule Kirkel-Limbach](#)  
[Gemeinschaftsschule Marpingen](#)  
[Gemeinschaftsschule im Rastbachtal Saarbrücken](#)  
[Gymnasium Ottweiler](#)  
[Herbert-Binkert-Schule \(Gemeinschaftsschule Gündingen\)](#)  
[Leibniz Gymnasium St. Ingbert](#)  
[Peter-Wust-Gymnasium Merzig](#)

Detaillierte Informationen wie den individuellen Termin je Schüler erhalten Sie etwa eine Woche vor dem jeweiligen Termin. Über eventuelle Änderungen informieren wir über unsere Website sowie per Email an die Eltern der angemeldeten Schüler.

Für Schüler, die den jeweiligen Testtermin aufgrund von Krankheit oder Verletzung nicht wahrnehmen können, gibt es einen zentralen Nachtermin am 27.02.2023 in Saarbrücken. Für den Nachtermin bitte inklusive Attest gesondert anmelden.

Informationen zum Förderkonzept, zu den Partnerschulen der Talentförderung Saar und zu den Sichtungen finden Sie auf unserer Website: [www.lsvs.de](http://www.lsvs.de) > Sportwelten > Talentförderung > Partnerschulen und Sportklassen. Hier finden Sie auch ein [Video](#) mit einer Beschreibung der Testaufgaben.

Weitere Informationen erhalten Sie außerdem bei den weiterführenden Schulen und deren Informationsveranstaltungen.

Mit freundlichen Grüßen



Dominik Haberecht

# Aufnahmetest Klasse 5

## 20m – Sprint

Aus dem Stand Sprint durch Lichtschranken ohne Startkommando

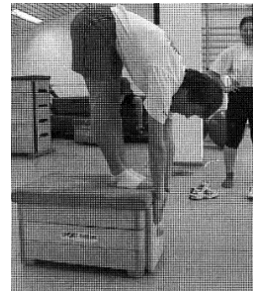
## Dreier – Hopp

Drei beidbeinige Sprünge hintereinander ohne Pause zwischen den Sprüngen

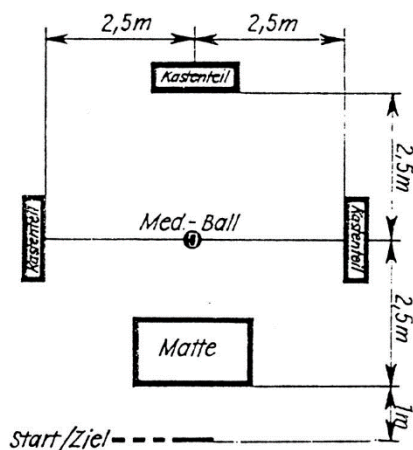
## Liegestützvariation (Anzahl in 30 Sek.)

## Rumpfbeuge

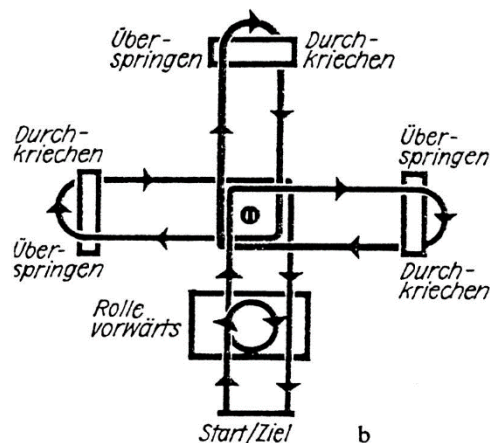
Stand auf einer Bank, den Oberkörper nach vorne mit gestreckten und geschlossenen Beinen absenken.



## Kastenbumerangtest



a



b

Gewandtheitslauf als Kasten-Bumeranglauf: a – Geräteaufbau; b – Streckenverlauf

Beschreibung: Hochstart, Rolle vorwärts auf der Matte – mit  $\frac{1}{4}$ -Kreis um den Medizinball laufen – Kastenteil 1 – Umlaufen des Balles – Kastenteil 2 – Umlaufen des Balles – Kastenteil 3 – Umlaufen des Balles – Ziellinie. Der Medizinball befindet sich stets rechts vom Läufer und wird nicht berührt. Der letzte Abschnitt des Laufes vom Medizinball zur Ziellinie wird frei durchlaufen (ohne Rolle!). Das Kastenteil wird aus der Laufrichtung nach außen frei übersprungen und anschließend von außen durchkrochen. Jüngere (kleinere) Sportler, die den Kasten nicht überspringen können, dürfen ihn überklettern. Der sichere Stand ist dabei durch Festhalten seitens anderer Teilnehmer zu gewährleisten.

## Ausdauerlauf:

6-Minuten-Lauf bzw. in Saarbrücken 1200m-Lauf

Zentraler Nachtest in Saarbrücken mit 1200m-Lauf

## Anthropometrie

Körpergröße und Körpergewicht (keine Wertung)